



Предисловие

«... Я стою на древнем кургане.

Моим глазам открываются бескрайние морские просторы, за моей спиной высятся горные пики.

Свежий ветер бьет в лицо, создавая ощущение мягкого сопротивления, вызова на поединок доблести.



Через мое тело проходят потоки энергии Земли, наполняющие мое тело силой и стремлением действовать и потоки Неба, проясняющие сознание и дарующие легкость мыслей.

Все ощущения вкуса, запаха, звуков, красок усиливаются на порядок. Никогда не подозревал, что краски мира могут быть такими яркими! Сами собой расправляются плечи. Руки поднимаются вверх, словно обнимая все окружающее пространство. Я поднимаю голову и наполняющая энергия Свободы древнейшим кличем русичей вырывается из моей груди –

ЯРРРРРИЛООООО!!!

В ответ Солнце наполняет меня бушующим огнем энергии. Я осознаю что Пробудился от многолетнего сна.

И я заявляю свои права на свою жизнь. Отныне я принимаю ответственность за себя и за все, что происходит со мной в моей жизни...»

Из моих воспоминаний

Введение

Очень часто на консультациях по своему Коду Судьбы люди задают мне один и тот же вопрос: **«Почему как бы я ни старался, сколько бы сил не прикладывал, но моя жизнь словно бульдозер, попавший в болото. Медленно, но верно я чувствую как утекает время словно песок сквозь пальцы, а в жизни ничего не происходит, ничего не меняется?»**



Представьте себе ситуацию: ваш дядя миллиардер на ваше шестнадцатилетие подарил вам новенький двухместный вертолет. В ваш день рождения вы просыпаетесь, а во дворе стоит красивая красная двухместная «стрекоза», готовая сорваться и улететь в голубые небеса прямо сейчас. Но при этом дядя не учел одного – вы никогда не умели летать на вертолете, инструкция к нему на китайском языке, а перевод отсутствует.

И вот вы каждый день на протяжении уже 20 лет выходите во двор и пробуете на нем полететь. К 36 годам вы уже научились включать зажигание, поняли какие кнопки включают фары, габариты, как запустить лопасти, вы даже научились кое-как проезжать на нем из одного конца двора в другой!

Но вы знаете, что предназначен он не для этого! Ваша прекрасная модель вертолета создана, чтобы легко рассекать прозрачный воздух высоко над крышами вашего родного города, унося вас к солнцу.

А вы мучаетесь, порой проклинаете дядюшку за его подарок, которым не можете воспользоваться, себя, за то что так глупы и не можете понять, как управлять этой сложной машиной, а порой и весь мир, за то что тот с улыбкой наблюдает за вашими попытками.

Примерно такая же ситуация часто происходит и с нами в жизни. **Каждый из нас обладает многими талантами, способностями, сильными и слабыми сторонами.** И каждый из нас рожден, чтобы использовать их для создания самой лучшей, самой прекрасной Реальности, которую он только может себе представить!

Но из огромного списка потенциала, которым мы обладаем, мы пользуемся, в лучшем случае, лишь десятком опций, большая часть которых даже не входит в число наших ключевых способностей!

Эта книга – лишь вводная часть к инструкции по эксплуатации вашего потенциала и тому, на что вы способны. Но путь в тысячу ли начинается с первого шага. И неважно сколько вам лет – 16, 36 или 60 – вы всегда можете отправиться в это увлекательное путешествие – познание себя.

Могу вам обещать лишь одно - даже используя лишь знания этой книги, вы сможете начать создавать тот образ жизни, ту Реальность, которой вы достойны!

В семи следующих главах я расскажу вам о тех основных семи этапах моей жизни, которые изменили меня. И о семи врагах, которые мешали мне. А также и о семи Сильных Выборах, которые я сделал, и о том, как изменялась моя Реальность.

С верой в вас, Максим Копылов.

«До 27 лет я жил словно в тумане, нет, точнее - словно во сне. Как в хорошем сне, когда ты все видишь, понимаешь ситуацию, что-то делаешь, но у тебя такое ощущение, будто все нереально. Ты отстранен и делаешь все так, как будто играешь по сценарию. У меня не было целей, я плыл по течению своей жизни - куда меня жизнь направит - туда я и иду. Мне часто снился один и тот же сон, в нем я как бы продираюсь сквозь очень плотную среду. Все люди ходят и действуют как обычно, а воздух вокруг меня такой плотный, что я все делаю в два раза медленнее. Как-то на одном из тренингов ведущий рассказал о подобных снах. Он сказал, что эта ситуация характерна для человека, у которого произошел “разрыв между Небом и Землей” и человек живет не по своей Судьбе... Теперь я осознаю, что моя главная проблема того этапа была в том, что Я ЖИЛ ЧУЖОЙ ЖИЗНЬЮ...»

Из моих воспоминаний

Глава 1: Что такое Реальность и что такое Судьба?

“Ну вот перед вами Винни-Пух. Как видите, он спускается по лестнице вслед за своим другом Кристофером Робинем головой вниз, пересчитывая ступеньки собственным затылком: бум-бум-бум. Другого способа сходить с лестницы он пока не знает. Иногда ему правда кажется, что можно бы найти какой-то другой способ, если бы он только мог на минутку перестать бумкать и как следует сосредоточиться”.

А.А. Милн “Винни-Пух и все-все-все”

Начиная с 2003 года, а именно тогда я начал изучать искусство Китайской Метафизики, я стал размышлять над понятиями СУДЬБА и РЕАЛЬНОСТЬ.

На первый взгляд оба эти понятия очень близки, интуитивно понятны, но так же и недоступны для объяснения с первого раза.

Многие из людей думают, что Судьба – это что-то, predetermined каждому из нас еще до рождения.

Мы не знаем, кто и за что нам предопределил нашу судьбу. Но думаем о том, что ее уже не изменить. Многие говорят: «Ему хорошо – у него хорошая и богатая Судьба, а вот что мне делать – моя Судьбинушка квелая, да хворая, вот я и мучаюсь». В общем о судьбе нашей у нас очень размытое понятие.

С другой стороны понятие Реальность. Здесь все более доступно.

«Все что нас окружает – это и есть наша Реальность», - говорим мы.

Но при этом мы забываем о том, что на остановке в картонной коробке живет бомж, а мимо него на дорогом автомобиле проезжает бизнесмен.

Получается, что окружает их одно и то же, а вот одинаковая ли у них Реальность?

Но если призадуматься и немного посвятить времени размышлениям, то все становится на свои места. Самое главное помнить, что:

ИСТИНА ВСЕГДА ПРОСТА

Любой мастер своего дела может даже самое сложное понятие объяснить и 5-ти летнему ребенку. Пусть просто, пусть на пальцах, но легко и доступно. А неуверенный в себе специалист



всегда старается запутать вас в терминах и смыслах, которые вам не понятны, чтобы напустить тумана, опустить вас ниже и приподнять себя повыше.

Так вот, даже такие сложные понятия как Судьба и Реальность можно уместить в двух простых предложениях.

Судьба – это карта ваших Возможностей в текущем воплощении.



Судьба – это карта Возможностей.

Тогда становится понятно, что наша Судьба включает в себя очень многое. Это коридор у которого с одной стороны есть свои ограничения, заложенные заранее, но внутри у нас свобода выбора действовать так, как мы считаем нужным.

И значит у нас реально всегда есть Выбор. И выбор этот мы совершаем в каждый момент времени – чем заняться, на что потратить свою энергию, свое время, или во что их инвестировать.

Очень часто, находясь в трудных ситуациях нам кажется, что мы загнаны в угол, что выбора у нас нет. Но это не так. Выход всегда есть и, могу с уверенностью сказать, что он не один.

Помните как в народной шутке: «Даже если вас съели – у вас есть два выхода».

Просто находясь внутри ситуации нам эти выходы не всегда видны и очевидны. Это так же как наблюдать за мышонком, бегающим по лабиринту. Вам сверху всегда видны правильные выборы и возможные ошибки, но мышонку приходится проверять все на своем опыте.

И тут мы плавно переходим к понятию Реальность.

Реальность – это территория ваших Выборов в текущем воплощении.

Реальность –
это территория
Выбора.



Исходя из данных нами определений, становится уже понятнее, что наша Судьба – это нечто вроде карты нашей текущей жизни. Карта, которую мы составили или получили еще до воплощения на Земле. И на ней указано огромное количество возможных целей, маршрутов, достопримечательностей, которые нам было бы интересно посетить в грядущем жизненном путешествии.

Но у нашей жизни, как впрочем и у любого приключения и путешествия, всегда есть начало, конец и продолжительность. Поэтому мы не можем за один раз посетить и посмотреть весь мир.

Мы составляем список интересных мест, прокладываем маршрут, ставим себе задачи, намечаем цели и этапы их выполнения.

А затем начинаем действовать. Если вы когда-нибудь отправлялись в путешествие, поход или просто поездку, то наверняка знаете, что все никогда не идет по тому плану, который вы составили изначально.

Всегда вмешиваются какие-то непонятные силы, появляются дополнительные обстоятельства, и нам по факту приходится действовать уже по ситуации. Вот так и формируется наша Реальность.

В следующей главе я расскажу вам о трех основных силах, которые формируют вашу Реальность. Вы узнаете о том, на что вы можете повлиять, а что изменить нельзя.

Понимание ключевых сил, участвующих в формировании вашей Реальности даст вам возможность не идти «вслепую» с завязанными глазами по жизни, а стратегически планировать свою деятельность.

«Кто предупрежден – тот вооружен».

Для меня это звучит так – Кто предупрежден, тот более осознан. А осознанность в сложные или контрольные точки нашей Судьбы дает нам возможность моделировать более успешную Реальность.

Р.С. «Как только я стал думать над понятиями Судьбы и Реальности, я начал размышлять и о таких понятиях, как Предназначение человека, его миссия. В то время было очень мало источников знания по этому направлению, но мой энтузиазм меня вдохновлял. Я начал задавать вопросы окружающим, и что самое главное - самому себе. У меня еще не было ответов, но я почувствовал, что в моей жизни начали происходить какие-то изменения. Появились давно забытые краски и ощущение интереса, которые способствовали поиску дальнейших ответов. Я понял, что моим первым Сильным Выбором на этом этапе пути будет перестать жить ЧУЖОЙ ЖИЗНЬЮ и начать искать свою собственную.»

Из моих воспоминаний

«Вопросы, которые я стал задавать и ответы, которые стали приходить ко мне, начали усиливать движение энергии в моей жизни. Я стал больше общаться с окружающими на темы Судьбы, Предназначения, того, кто в ответе за нашу жизнь. Вокруг меня начали появляться странные люди, точка зрения которых была совсем отлична от той, что я слышал по телевизору, в школе, институте или на работе. Это были совсем новые и незнакомые мне идеи и знания о свободной воле и свободе выбора, Космических законах, карме. Но были и обычные люди, которые не говорили, но действовали в рамках этих законов. Основные вопросы того этапа моей жизни были о том, может ли человек повлиять на свою Судьбу или все предрешено заранее? Обычно я говорил: "Зачем активно жить и стремиться к своим целям, ведь все равно, что предначертано, то исполнится? А если так, то значит нечего суетиться, а лучше спокойно плыть по течению". Я не осознавал, что моей следующей проблемой и главным врагом был ФАТАЛИЗМ.»

Из моих воспоминаний

Глава 2: Три силы, влияющие на Реальность человека.

"Не важно сколько вам лет, не важно как поступают окружающие - только вы сами в ответе за свои поступки. Если вы не ребенок и уже достигли совершеннолетия, то только вы отвечаете за то, что сделали или не сделали."

Джерри Спрингер, мэри Цинциннати

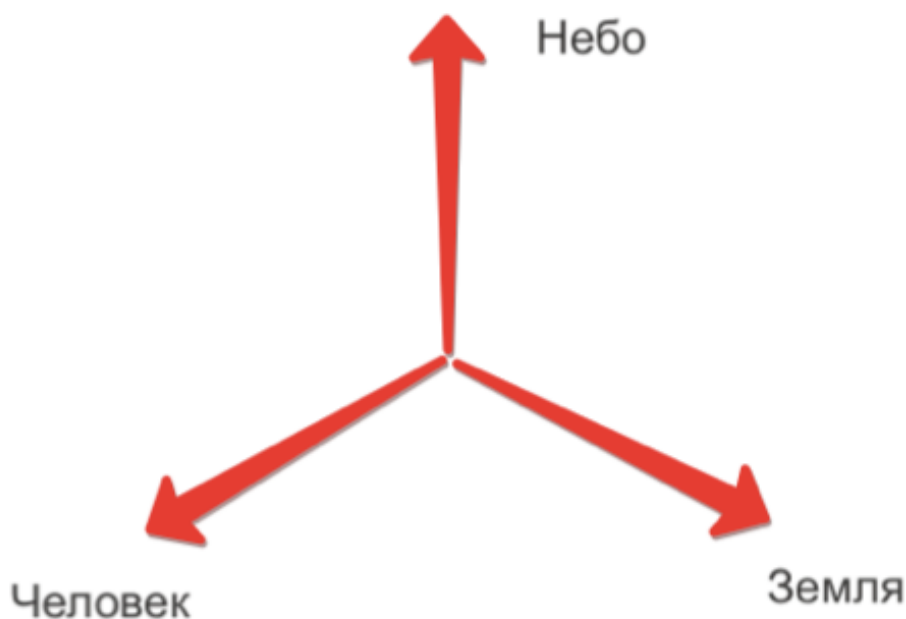
Мне нравится китайская метафизика за то, что она дает четкое и ясное объяснение всему тому, что происходит в окружающем мире. И при этом дает еще и техники работы с Моделированием Реальности.

Так вот, китайская метафизика говорит о том, что на Реальность человека влияют три основные силы. Каждая из этих сил имеет важное значение, и если вы хотите влиять на свою Реальность, то вам надо тщательно вникнуть в их природу.

Итак, китайскую триаду самых важных сил образуют три равнозначных вектора:

- вектор Неба,
- вектор Земли,
- вектор Человека.

3 силы, влияющие на Реальность



Давайте разберем подробнее природу каждого из них.

ВЕКТОР НЕБА.

Эта сила влияния Космоса, на который мы повлиять никак не можем. Эти силы неподвластны нашему пониманию и находятся вне зоны нашего контроля.

Сюда входит влияние энергетики всех небесных тел нашей Солнечной системы: планет, солнца, спутников, а также звезд и созвездий.

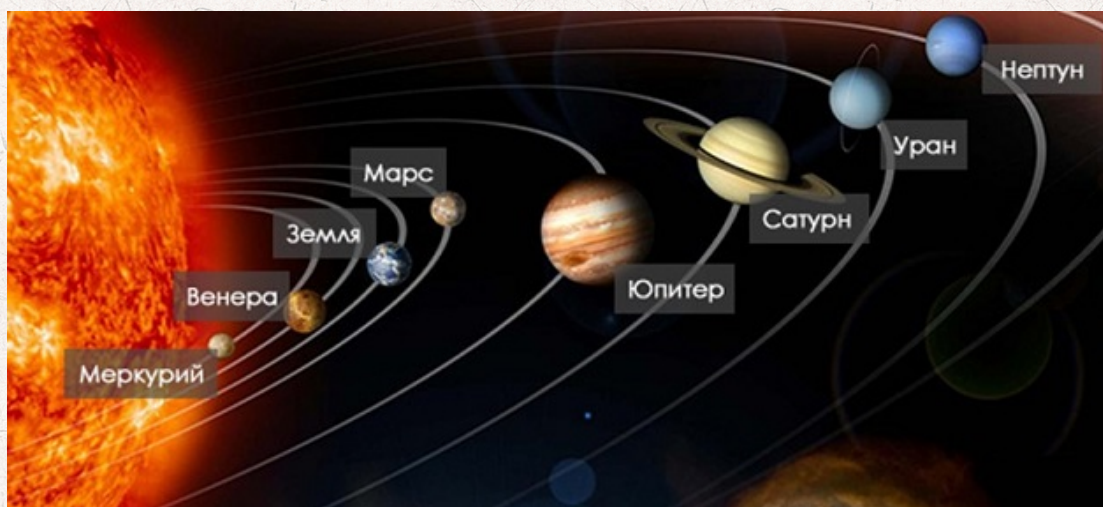
С этим влиянием Неба очень тесно связан и тот потенциал, которым нас щедро наделяет Вселенная в момент нашего

рождения. Этот потенциал зашифрован в Коде Судьбы человека, который у каждого свой.

Кроме того, сюда также относится и влияние Неба на нашу жизнь на протяжении всего нашего текущего пребывания на Земле. Это влияние позволяет нам не забывать о тех Уроках Души, за которыми мы пришли в это воплощение.

Эту силу мы можем только осознавать, изучать и по возможности использовать себе на благо. Самое главное, что дарует нам понимание влияния этой силы – это знание о тех сильных и слабых сторонах нашей личности, которыми нас наделили при рождении.

А также о потенциале тех возможностей, которые нам встретятся на жизненном пути. Ведь именно на основании исследования влияния этой силы астрологи делают предсказания о будущем.



ВЕКТОР ЗЕМЛИ

Это сила влияния нашей матушки Земли. Ее влияние особенно велико на нас, так как в наших ближайших воплощениях мы живем именно на ней. Поэтому силу ее воздействия мы рассматриваем отдельно.

Землю можно рассматривать как огромный аккумулятор энергий. Кроме своей собственной энергии Земля также «впитывает» в себя космические энергии. Эти энергии она

потом трансформирует, пропускает через себя и выдает нам – ее обитателям.

С этой энергией как раз и работает одно из направлений китайской метафизики, которое вам наверняка известно – это конечно же Фэн Шуй.

Хочу сразу заметить, что Фэн Шуй – это не знание о том, где и как повесить очередной китайский амулет типа музыки ветра или о том, как передвинуть мебель в квартире, чтобы стало уютнее.

Наука Фэн Шуй – это древнее знание об образовании энергетических потоков в теле Земли и на ее поверхности, а также о том, как эти энергии сделать благоприятными для человека.

Это искусство очень тесно связано со знанием геомантии, местами силы, способах собирания и распространения энергии в окружающем пространстве.

Не секрет, что энергетика пространства очень сильно влияет на человека. Она может либо поддерживать его, либо ослаблять, либо быть нейтральной. От того получаете ли вы приток сил в том месте, где вы проводите 1/3 суток во время сна, зависит насколько вы будете работоспособны на следующий день.

Также с энергией Земли очень мощно работает еще одно искусство, которое только недавно было раскрыто западному миру. Это искусство Ци Мэнь Дунь Цзя или в дословном переводе «Уход вождя в чудесные ворота».

Это настоящая жемчужина китайской метафизики – древнее магическое искусство набора энергии, которое возможно использовать для решения любого жизненного вопроса.

Я называю это знание «Искусство Волшебных прогулок». Потому что в его основе лежит понимание того, как за счет правильно выбранного времени, места и направления прогулки вы можете попасть в ПОТОК благоприятной Ци. А после прогулки с помощью особой практики – направить набранную энергию в сторону формирования нужной вам Реальности.



немногочисленных отрядов, усиленными благоприятной Ци пространства.

В настоящее время это знание активно применяется в политике, бизнесе и обычной жизни для решения сложных вопросов, в которых нужны не только ум и деньги, но и большая доля удачи или везения.

Второй фактор, который я отношу также к вектору Земли – это кармическое влияние закона причинно-следственных связей.

Каждый раз, находясь в очередном воплощении, мы делаем выборы, совершаем поступки, входим в определенные энергетические связи с окружающим пространством. Эта информация подобно годовым кольцам дерева на полене фиксируется, образуя слои позитивной или негативной кармы.

Ну а затем эти «кармические дровишки» подбрасываются в костер нашего следующего воплощения.

Причем делается это не для того чтобы нас помучить, а для того, чтобы мы либо закрепили пройденные уроки, либо получили возможность пересдать прошлые заваленные экзамены.

Китайская легенда гласит о том, что все кармические связанные души, пребывая в земном воплощении, словно связаны невидимыми красными нитями. И когда такие люди

встречаются друг с другом в жизни, то они обвиваются вокруг них и не дают им разойтись, пока кармические узелки не будут распутаны.

Я думаю вы часто видели в жизни такую картину – семейная пара формируется, начинает жить вместе, затем появляются проблемы, люди их не решают, а просто пытаются разойтись. Но Вектор Земли так формирует события, что у них ничего не получается. И вновь и вновь жизнь сталкивает их лбами для того, чтобы они распутали свои кармические узелки.



ВЕКТОР ЧЕЛОВЕКА

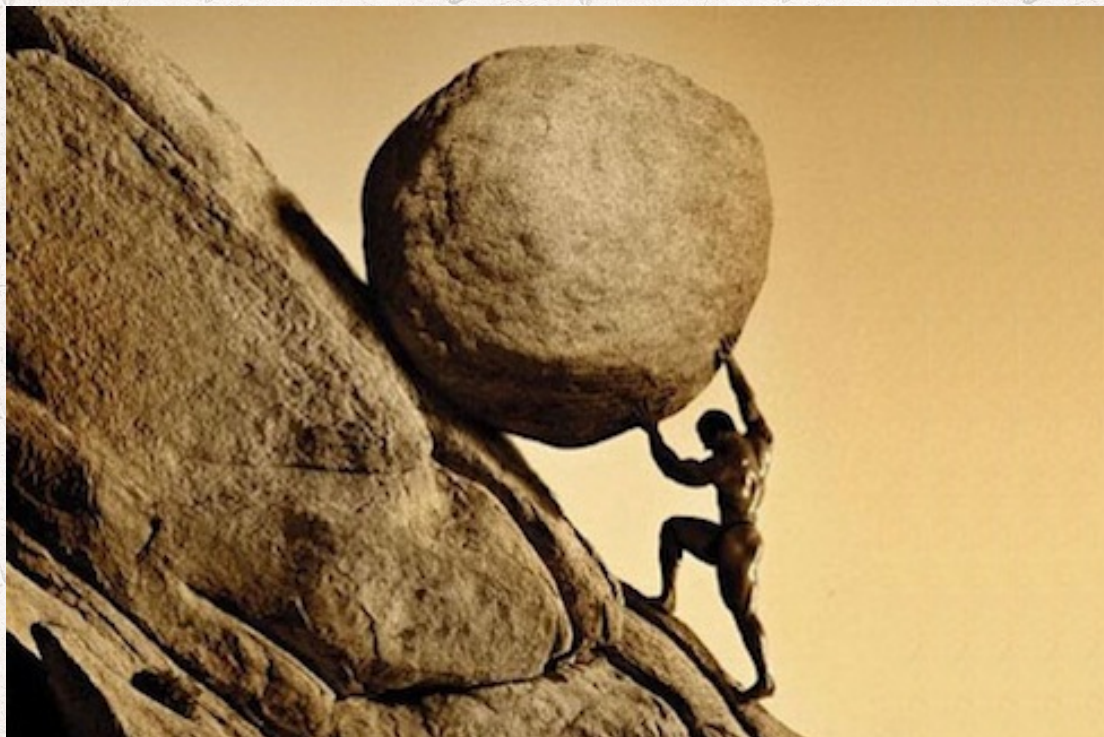
И наконец третья сила, которая, наконец-то, подвластна нашему влиянию. И это конечно сила самого человека.

Но с ней тоже не все так просто. Любой силой надо овладеть. Шаман овладевает силой духов, инженер овладевает силой механики, целитель владеет силой жизни и смерти, овладев знанием устройства и принципами действия человеческого тела. Даже в воздух человек взлетел, овладев силой гравитации.

Но так было всегда во все времена – самая сложная наука – это наука управления собой. Умение направлять силу своей Воли на моделирование той Реальности, в которой вы хотите жить.

И человеку помогают на этом пути несколько факторов:

- саморазвитие и обучение
- добродетельная жизнь
- сильные выборы.



Саморазвитие и обучение. Сколько уже слов было сказано по этому поводу. А все великое просто. Есть три основных этапа саморазвития, и если вы их пропускаете, то вы совершаете три основные ошибки на своем пути. Вот эти три этапа:

- **Самопознание** (включает понимание своих сильных и слабых сторон)
- **Самосовершенствование** (включает техники по усилению сильных сторон и отметанию слабых)
- **Интеграция в жизнь** (включает реальные действия во внешнем мире с использованием усовершенствованных сильных сторон)

И если ваш процесс саморазвития исключает хотя бы один из этих этапов - то вы сами себя обманываете и тратите впустую свое время.

Обучение включает в себя постоянный добор знаний. Вы растете, саморазвиваетесь и вам необходимо постоянно подбрасывать «дровишек» знания в ваш паровоз саморазвития. Иначе ваше движение начнет замедляться и в какой-то момент времени вы просто остановитесь.

Здесь есть ключевой момент - надо знать КАКИЕ знания добирать и у КОГО их брать.

В наш 21 век огромное количество тайных знаний было просто «вывалено» на наши головы. Те знания, за которые еще несколько веков назад ученики ходили за мастером 20-40 лет, сегодня можно найти и прочитать в интернете за час.

И вы можете потратить не одну жизнь изучая и разгребая тонны информации.

НО!

Не все знания нужны именно вам.

Вам нужно научиться отсекал лишнюю информацию и выбирать ту, что необходима вам для вашего дальнейшего движения.

Как выделить нужную вам информацию?

Самый верный критерий - данная информация должна помогать вам развивать ваши Сильные стороны или помогать контролировать ваши Слабые стороны.

Второй важный момент - у кого эти знания брать. Сейчас огромное количество бездельников подалось в интернет на заработок «легких» денег Инфобизнеса.

Как учат многие «пригурки» инфобизнеса - прочитал 10 книг по теме, пересказал их содержанием другими словами - и вуаля,

новый курс по теме готов. Конечно научиться у такого учителя можно мало чему. Уж лучше самому прочитать книги.

Выбирать надо человека, который уже прошел дальше по тому Пути, по которому идете вы. Или собираетесь идти. Прочитать отзывы, пообщаться с ним на базовом вебинаре или консультации, а затем уже на основании личного мнения делать выбор. Именно такой человек поможет вам быстро пройти тот участок пути, который сейчас перед вами, оберегая вас от тех ошибок, через которые он уже сам прошел ранее.

И еще один совет: не разбрасывайтесь деньгами, покупая тонны дешевых курсов по 300-500 руб. по всему интернету. Вы зря потратите время и деньги, разгребая тонны информационного мусора. Лучше приобретите один дорогой и качественный продукт по выбранной теме, который приведет вас к результату.

Помните, что единственно за что стоит платить – это чужой опыт, который вы можете интегрировать в свою жизнь, достигая своих целей и получая результаты. Чужой опыт помогает вам сэкономить два ваших самых главных ресурса – ВРЕМЯ и ЭНЕРГИЮ. Но настоящий опыт всегда заработан потом и кровью, поэтому не может стоить дешево.

Добродетельная жизнь. Следующий момент, о котором стоит упомянуть углубляясь в изучение вектора силы человека – это ведение добродетельной жизни, включающей в себя отношения, мысли и поступки по отношению к другим людям.

Именно так мы формируем свою карму. Часть позитивной кармы наших хороших поступков возвращается к нам еще в этой жизни, а большая часть инвестируется в будущие воплощения. Причем возвращаются к нам сполна с дополнительными бонусами.

Дополнительные бонусы по китайской метафизике возникают тогда, когда мы не афишируем наших добродетельных поступков, совершая их незаметно для окружающих, день за днем наполняя любовью и добротой окружающее пространство.

Это похоже на то, как будто мы кладем деньги на счет на долгосрочный вклад – чем позже мы их заберем – тем больший доход получим. Но об этом лучше не думать, с моей точки зрения, надо просто так жить – творя добро. Не потому что это принесет тебе в будущем дивиденды. Нет, просто потому что по-другому вы не умеете.

Сильные выборы. Задумывались ли вы где кроются корни вашей сегодняшней Реальности? Почему вы живете именно той жизнью, которой вы живете? Почему вы достигли тех целей, которых вы достигли и не достигли всех остальных?

Ответ прост.

Вы достигли всех результатов, которые у вас есть (или которых у вас нет) потому что делали (или не делали) определенный ВЫБОРЫ, которые моделировали вашу будущую Реальность.

Именно ваши выборы переводят потенциал вашей Судьбы в факты вашей Реальности.

Потенциал – это ничто, это ноль без палочки, это только возможность – иньская энергия. Но ваш выбор и затем последующие действия трансформируют и наполняют эту возможность янской энергией. В результате потенциальная возможность получает практическую реализацию.

В следующей главе вы узнаете, что такое Сильный и Слабый выборы, и к чему они приводят.

P.S. «Что помогло мне сделать Сильный Выбор и отпустить мой фатализм? Ведь я был очень высокого мнения о себе и воображал себя эдаким странствующим монахом, который путешествует по земле, отстраненно наблюдая за «мирской суетой». Мне в помощь была притча, рассказанная мне моим другом в одном из наших разговоров. Вот она:

— Учитель, а как стоит плыть по реке жизни? По течению или против? Если плыть против течения, то все силы потеряешь...

— Вот смотри, видишь рыбку, вон ту?

— Да, она плывёт не против течения и не по течению, а как бы выбирая собственный маршрут на реке.

- А вот видишь другую рыбку, вон ту?
- Эмм... да.
- А эта всё время плывёт только по течению, ей легко и просто, хочешь также?
- Но она же дохлая!
- Классно, правда?

Притча ярко высветила всю убогость моей точки зрения. И я понял, что это мое эго представляло меня странствующим монахом, а на самом деле я как раз и был той дохлой рыбкой, плывущей вниз по течению жизни. Моя отрешенность была не высоким уровнем самореализации, а просто нежеланием брать ответственность за свою жизнь. И я сделал свой второй Сильный Выбор – я принял твердое намерение взять ответственность за свою жизнь и за то, что со мной происходит в моей Реальности...»

Из моих воспоминаний

«Еще на заре становления моей личности я как-то услышал мудрость: «Решай проблемы по мере их возникновения». Я принял эти слова как руководство к действию. Я жил ничего особо не планируя (я называл это тогда красивым словом – спонтанно), на работе делал то, что было в рамках моих служебных обязанностей, не сильно заботясь о завтрашнем дне. Проблемы начались, когда я переехал в Москву и стал работать в крупной компании. У меня сразу появилась огромная куча дел, обязанностей, заданий, которые поглощали все рабочее время, да еще и приходилось задерживаться. При этом количество дел не уменьшалось, а наоборот росло как снежный ком. У меня постоянно не хватало времени и сил. При этом и финансы мои тоже утекали между пальцев как в песок. В один из дней мой руководитель вызвал меня в переговорную и побеседовал со мной. То что он сказал мне запомнилось мне на всю жизнь. Он сказал: «Максим, ты слишком много работаешь». Услышать подобные слова от своего прямого руководителя было очень неожиданно, и я обратился в слух. Он продолжил: «У тебя мышление бедного человека, только бедный человек работает не покладая рук в поте лица целый день. Обеспеченные люди значительную часть своего времени проводят планируя свою деятельность, разделяя дела по важности и срочности». Дальше он рассказал мне историю про двух лесорубов, которую вы можете прочитать здесь: http://academ8zi.ru/pritcha_dva_lesoruba . Осознав правильность его слов, я начал замечать, что же происходит в моей жизни...»

Из моих воспоминаний

Глава 3: Проживание Судьбы.

“Люди всегда сваливают вину на силу обстоятельств. Я не верю в силу обстоятельств. В этом мире добивается успеха только тот, кто ищет подходящие условия, а если не находит, то создает их сам.”

Бернард Шоу

Последние 15 лет я наблюдал за своей жизнью, жизнью моих клиентов, моих друзей и коллег, я читал биографии успешных людей.

Я искал ответ на вопрос о том, почему Реальность одних людей изменяется и приближается к желаемой, а у других продолжает оставаться в безнадежной неизменности болота.

И в 2015 году я пришел к пониманию сути вопроса. Большая часть успешных людей похожа на дятлов. Они летают с ветки на ветку жизни, и ищут свой Путь. И когда они его находят они начинают долбить. Без усталости, методично они долбят и долбят.

Их посещают сомнения, страхи, неуверенность, но они отмахиваются от них и снова продолжают трудиться. У них есть видение цели, есть понимание этапов пути и они ему следуют.

Но самое главное, что я обнаружил – есть определенная закономерность между их действиями и изменениями их Реальности.

Именно эти закономерности я и сформулировал в концепцию Сильного и Слабого Выбора, о которой расскажу в следующей 4 главе. Но чтобы подойти к ней вплотную, надо сначала разобраться, как человек проживает свою Судьбу.

Для того чтобы было более понятно, я нарисовал график «Проживание Судьбы человеком» (см. рис.1). По горизонтальной оси мы откладываем время жизни человека, а по вертикальной оси – уровень или качество его жизни.

Зелеными линиями обозначен Коридор Судьбы человека, максимальный и минимальный уровень качества его жизни.

Понимая, что каждый из нас вкладывает в понимание качества жизни разные понятия, давайте договоримся, что сейчас мы рассмотрим качество жизни, связанное с его материальным аспектом, то есть доходом человека.

Проживание Судьбы

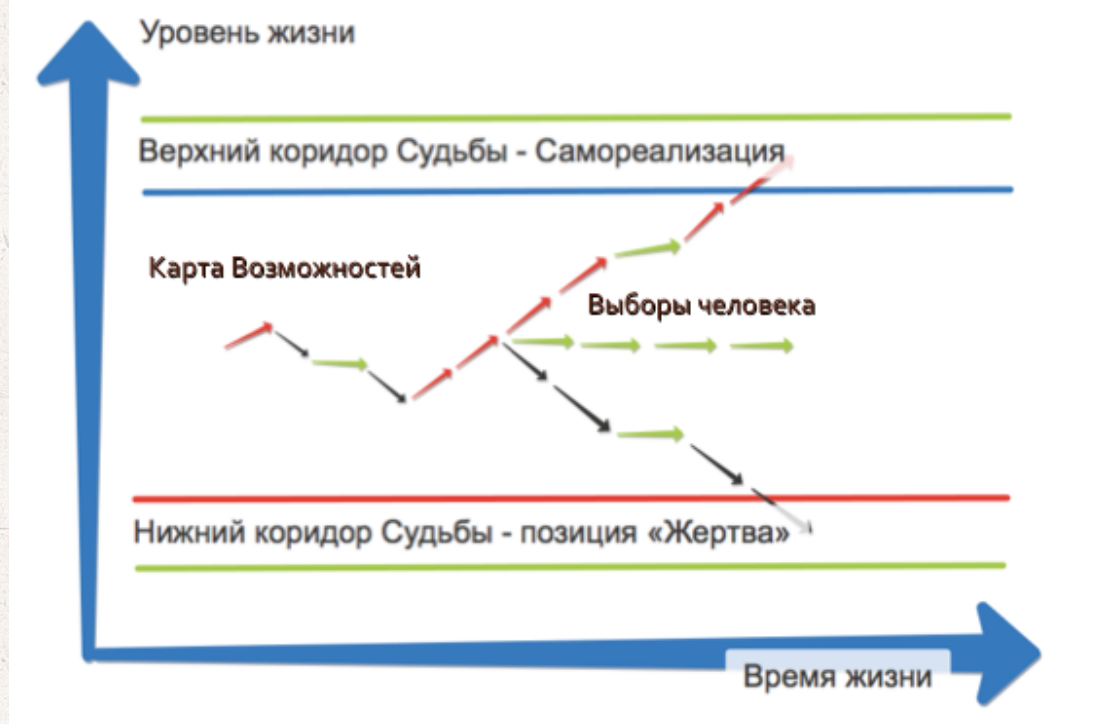


Рис. 1. Проживание Судьбы человеком

Нижняя часть Коридора Судьбы – это самый дискомфортный и неприемлемый для человека уровень жизни. Тот уровень, на котором он чувствует глубокую неудовлетворенность своей жизнью.

Почему?

Потому что человек чувствует, что он не реализовал и 20% от настоящего потенциала своей Судьбы. И это понимает его Душа и эмоционально давит на человека, пытаясь вывести его из состояния «спячки».

Причем ощущение комфорта человека не зависит от абсолютной суммы его дохода, а лишь от степени реализации заложенных в его судьбе возможностей.

Так для одного человека этот доход будет от 10 000 до 30 000 руб., («бедная» судьба) а другой будет чувствовать себя

неудовлетворенным, получая свыше 1 млн. руб. («богатая» судьба).

То есть если человеку предназначена «богатая» судьба, то он будет неудовлетворен, получая 1 млн. руб., т.к. внутренне понимает, что потенциал у него на 1 млн. долларов.

Людей, которые живут в низшем коридоре судьбы я называю **«Жертвами Реальности»**. Опять же повторяюсь – понятие жертва не связано с уровнем дохода – только внутреннее ощущение и состояние человека.

Верхняя часть Коридора Судьбы – это самый комфортный уровень жизни человека, когда он реализует более 80% от потенциала своей Судьбы. Это уровень высокоэнергичного, уверенного в себе человека, моделирующего свою Реальность самым лучшим образом.

Человека, реализующего максимальный потенциал своей Судьбы я называю **«Творец Реальности»**. Это состояние человека, дошедшего до уровня Самореализации.

Но суть не в том «богатая» у вас судьба или «бедная» (обычно это зависит от того, какие уроки вам надо пройти в текущем воплощении, а также от вашей кармы).

Основной вывод, который я сделал анализируя жизни разных людей:

Для «бедной» судьбы низший уровень дохода может быть 10 000 руб., а вот ее верхняя граница – может уходить и далеко за 100 000 руб.

Но вы представьте себе какая это огромная разница в реальной жизни!!!

***P.S.** Если вы дочитали до этого места, то я рекомендую вам обязательно пройти тест на **«Творца или Жертву Реальности»**.*

Пройдя тест, вы поймете, на какие моменты в своей жизни вам нужно обратить пристальное внимание, дабы не «свалиться» в нижний коридор своей Судьбы. Этот pdf файл с тестом я вам

вышлю после того, как вы напишите в комментариях хотя бы об одном инсайте или озарении, которые вы получили после прочтения моей книги. Его можно оставить на страничке моего сайта:

http://academ8zi.ru/otzyv_book/

Сразу после того, как вы напишете ваш комментарий, вы получите доступ к материалам чек-листа.



P.P.S. «После того, как я проанализировал ситуацию, то осознал, что я постоянно сам себе создавал «пожары». Своими слабыми выборами и решениями, которые легко помогали мне справляться с вопросами здесь и сейчас, я включал таймер на бомбе замедленного действия. И по истечению определенного времени эти бомбы обязательно взрывались, принося с собой уже более крупные проблемы, чем те, которые я не решил сразу. Постоянно «туша пожары» я разбрасывал вокруг себя огромное количество тлеющих искр, которые становились источником многих новых возгораний. Очень хорошо эта тема показана в этом небольшом видео: ссылка на статью в блоге «Моделирование реальности. Как мы сами создаем себе проблемы».

Под этим углом зрения вся проблематика с недостатком времени, сил и денег становилась понятна и закономерна. «Что же сделать, чтобы прервать этот порочный круг?» - вот такой вопрос четко сформулировался у меня в голове. Ответом пришло понимание концепции Сильного и Слабого выбора. Необходимо начать принимать Сильные Выборы, которые будут труднее здесь и сейчас, но дадут возможность получить стратегическое превосходство с течением времени...»

Из моих воспоминаний

Прошло несколько месяцев с того момента, как я решил начать делать Сильные Выборы. Однако в один прекрасный момент, я понял, что принять решение и начать его осуществлять – это разные вещи. Я сделал некоторые маленькие шажочки в первые дни, а затем все опять сошло на нет. И я все по-прежнему крутился и «тушил пожары». А внутри меня росло сильное напряжение, порождавшее чувство глубокой неудовлетворенности. Какая-то часть меня осознавала, что надо менять жизнь, делая Сильные Выборы, а другая просто саботировала этот процесс. Каждый раз я «сливался» и снова и снова попадал в старую, глубокую, хорошо наезженную колею. В ней было легко, просто и комфортно. Позже я узнал, как это называется у психологов – «зона комфорта» и наша личность просто так не хочет из нее выходить. В редкие минуты «просветления» я клял на чем свет стоит себя, свою слабость и неспособность выйти из этого тупика. В конце концов я даже придумал себе отмазку -
Из моих воспоминаний

Глава 4: Концепция Сильного и Слабого Выбора.

“Прямо сейчас внутри у вас есть огромная сила, чтобы сделать возможными вещи, о которых вы даже не позволяли себе мечтать. Вы овладеете ею, как только поменяете свое представление о жизни и начнете действовать.”

Максвелл Мальц, пластический хирург

В прошлой главе вы узнали что от того, КАК человек проживает свою Судьбу зависит КАЧЕСТВО его жизни – его доход, удовлетворенность работой, творчество, отношения и прочее.

Что же отличает человека, проживающего жизнь «Жертвы Реальности» от жизни «Творца Реальности»?

В результате интервью с успешными людьми, я понял, что Творцы Реальности регулярно делают Сильные Выборы, в противоположность Жертвам, которые больше расположены делать Слабые Выборы.

Это все отлично, но что такое Сильный и Слабый Выбор?

Есть ряд признаков, по которым вы можете узнать и научиться отличать один выбор от другого. Все просто – перед тем как сделать выбор, просто протестируй – есть ли в нем СИЛА?

Сильный Выбор – это решение, которое:

- не хочет принимать ваш внутренний лентяй, т.к. оно вынуждает напрягаться здесь и сейчас, заставляя выкладываться «по полной»,
- **закрывает приятные тактические возможности в настоящем, но открывает потрясающие стратегические возможности в будущем,**
- кажется недостижимым с точки зрения вашей сегодняшней личности, но оказывается вполне по плечу тому, кем вы станете завтра, начав движение,
- **почти всегда неудобно и не комфортно, часто не почетно и к тому же не принимается обществом, но всегда находит отклик в вашем сердце,**
- включает в себя интересы и несет пользу большому количеству людей, удовлетворяя при этом и ваши,
- решает сложные ситуации по типу win-win (все стороны остаются в выигрыше),
- всегда попутно решает ряд дополнительных сложных вопросов в будущем (хотя это не очевидно при совершении выбора),
- **дает развитие Сильным сторонам вашей личности,**
- находится на пути реализации вашего Предназначения,
- **помогает делать сильные выборы и дальше, придавая сил и уверенности,**
- в итоге повышает общее качество вашей жизни, хотя может приводить к временному ущемлению той или иной ее составляющей.

В противоположность перечисленному выше Слабые Выборы характеризуются следующими приметами:

- **дают возможность не сильно напрягаться, комфортно и хорошо провести время здесь и сейчас,**

- удовлетворяют мелкие приятные возможности в настоящем, но закрывают более крупные возможности в будущем,
- кажутся абсолютно реальными и достижимыми сегодня, но не развивают и не дают вам возможности роста,
- **дают возможность жить удобно, так же как живут все, не выделяться из общей массы, но вызывают глубинную неудовлетворенность жизнью, даже если все кажется в порядке,**
- удовлетворяют в основном интересам личности, не учитывая потребности окружающих,
- при решении сложных или не очень ситуаций всегда одна сторона находится в выигрыше, все остальные проигрывают,
- решают вроде бы одну проблему в настоящем, но порождают множество проблем в будущем,
- **не развивают ваши сильные стороны, лишь потакают вашим слабостям,**
- ведут к тупику в эволюции вашей Души,
- **забирают внутренние силы, провоцируя делать все больше Слабых выборов в будущем,**
- в результате понижают общее качество жизни, хотя могут приводить к временному повышению одной или нескольких ее составляющих.

Проживание Судьбы

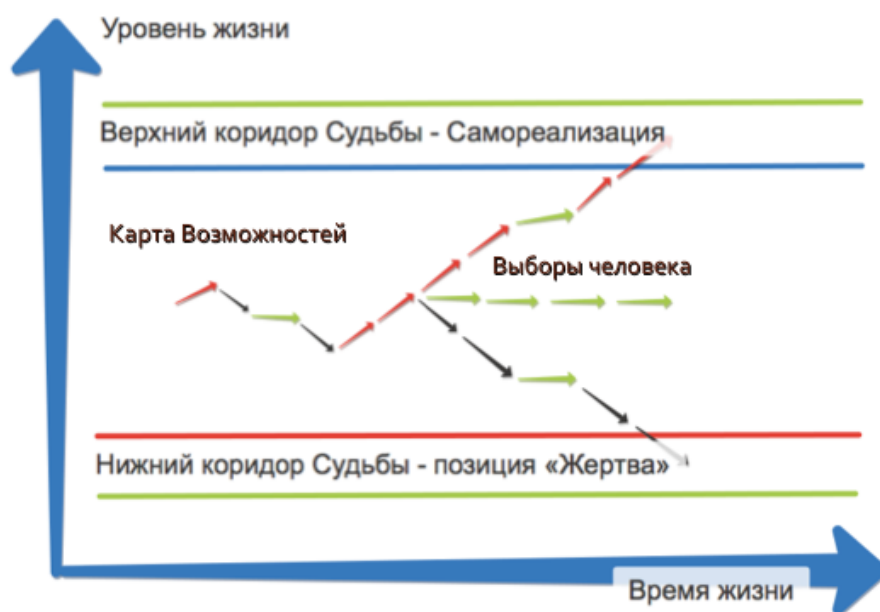


Рис. 1. Проживание Судьбы человеком

Давайте еще раз взглянем на график проживания Судьбы с пониманием концепции Сильного и Слабого Выборов.

Красными стрелочками обозначены Сильные Выборы. Мы видим, что они ведут человека вверх к Верхнему коридору Судьбы – Самореализации, все время повышая качество его жизни.

Слабые выборы обозначены черными стрелочками и ведут человека в Нижний коридор Судьбы – к позиции «Жертвы Реальности». Причем ситуация заключается в том, что чем больше человек совершает слабых выборов, тем ему труднее становится.

Все дело в том, что слабый выбор всегда порождает большее количество проблем в будущем, которые пожирают энергию и отнимают все время. И стоит человеку попасть в нижний коридор, как ему будто одевают шоры на глаза, отрезая видение Сильных Выборов.

Однажды ночью, когда я ехал на машине по проселочной дороге, на дорогу перед машиной выбежал заяц. Он был ослеплен светом, и смог видеть только дорогу перед машиной, которую освещали фары. И он припустил вперед. Я ехал по проселочной дороге не очень быстро, но зайцу не хватало скорости, чтобы убежать. Перепуганный он несся впереди машины, но не мог свернуть – я предполагаю, ему казалось, что он бежит по тоннелю. Темнота по краям и луч света, освещавший дорогу, не давали ему возможность увидеть поле по сторонам.



Не знаю сколько бы так могло продолжаться, но дорога сделала резкий поворот, я повернул руль, а заяц по инерции пронесся прямо, попав в спасительную темноту и родное поле.

Этот пример дает понимание того, как чувствует себя человек, попавший в Нижний коридор Судьбы. «Бери больше, кидай дальше, отдыхай пока летит» - примерно так протекает его жизнь.

Беда в том, что у человека не остается времени для того, чтобы начать думать стратегически, планируя свою жизнь, ставя себе стратегические цели. Он постоянно решает тактические задачи – как заработать на пропитание себе и своей семье, как заплатить за квартиру, как поднакопить, чтобы летом съездить в отпуск отдохнуть и т.д.

Жизнь человека в Нижнем коридоре судьбы похожа на жизнь велосипедиста, которому приклеили ступни к педалям. Пока он крутит педали, его велосипед едет. Но если вдруг позволит себе остановиться, передохнуть и подумать, то он просто завалится вместе с велосипедом на землю, т.к. не сможет держать баланс и опустить ноги на землю.

Кто и для чего это сделал?

Не знаю и не буду гадать. Но однозначно могу сказать, что управлять таким человеком и манипулировать его сознанием очень просто. Достаточно держать его в страхе и напряжении просто мыслью о неизбежном падении при остановке.

А самое обидно заключается в том, что человек в любой момент может остановиться и слезть с этого велосипеда. А еще и пересесть в более комфортный автомобиль. Ведь на самом деле его ступни ни к чему не приклеили – просто его убедили в этом.

Вся система нашего образования как раз и занимается тем, что внушает нам эту мысль на протяжении всего нашего взросления.

Знаете, кто чаще становится успешным в жизни? Оглянитесь вокруг и вы увидите, что преуспевающими становятся бывшие «троечники».

А почему?

Потому что они невнимательно слушали в школе и просто не восприняли все те шаблоны мышления, которые там прививают. Делая из людей послушных и зашоренных винтиков для социальной машины.

Что же можно сделать, чтобы разорвать этот порочный круг и суметь выйти из бесконечной и бессмысленной гонки по кругу?

Как суметь выйти из Нижнего коридора Судьбы и начать поднимать качество своей жизни?

Как перестать быть Жертвой Реальности и стать ее Творцом?

Об этом читаем в следующей главе 5: «Сильные и Слабые стороны человека».

Р.С. «Как-то раз, уже смирившись со своей плохонькой Судьбой, я общался со своим другом, который был мастером НЛП. И речь у нас зашла о самых базовых понятиях. В НЛП, сказал он мне, есть базовый принцип: «Карта не равна территории». «Что это значит?» - спросил я. Он рассказал мне о том, что карта никогда

не сможет отобразить всей полноты реальной территории. И кроме того, несмотря на то, что мы все живем на одной территории, оказывается, что карта у каждого своя. Он говорил еще много умных слов, из которых для себя я сделал следующие выводы.

1. У человека может быть “плохая” Судьба, но его реальность может быть намного счастливее, чем у человека с “хорошей” Судьбой.

2. Наши убеждения, созданные глядя на карту, могут влиять и искажать нашу реальность, делая ее “бедной” и “плохонькой”.

В результате я принял решение, продолжать работать и делать Сильные Выборы. Буду делать так и столько сколько могу. Сколько получается, не коря и не ругая себя за промахи и неудачи, а делая выводы и усиливая свое намерение. А кроме того, я решил, что каким бы боком ко мне не повернулась моя Судьба, я буду благодарен ей за то, что она вообще у меня есть. И что я буду учиться быть счастливым в любых ситуациях и обстоятельствах. Ведь быть или не быть счастливым – это только мой СИЛЬНЫЙ ВЫБОР! »

Из моих воспоминаний

Р.Р.С. Данная книга находится в стадии написания. Я буду признателен вам за ваши комментарии и отзывы. Их вы можете оставить по ссылке ниже. Ничто так не вдохновляет автора, как полезность его детища ☺:

http://academ8zi.ru/otzyv_book/